

Myśli samobójcze – co robić?

Jeśli ktoś z Twoich znajomych mówi o śmierci, a Ty obawiasz się o jego zdrowie lub życie – nie pozostawiaj go samego, **zadzwoń pod numer alarmowy 112**, poproś o pomoc kogoś dorosłego, na przykład rodziców znajomego, nauczyciela, Twojego rodzica.



Nie obawiaj się o konsekwencje – Twoim celem jest zapewnienie bezpieczeństwa!

**Być może
właśnie ocaliłeś
swojego kolegę.**

Halo?

Czy to numer **112**?
Potrzebuję pomocy!

